

# Consejos para preparar la fórmula infantil importada

## Tipos de fórmula infantil



**Lista para alimentar**  
No añadir agua

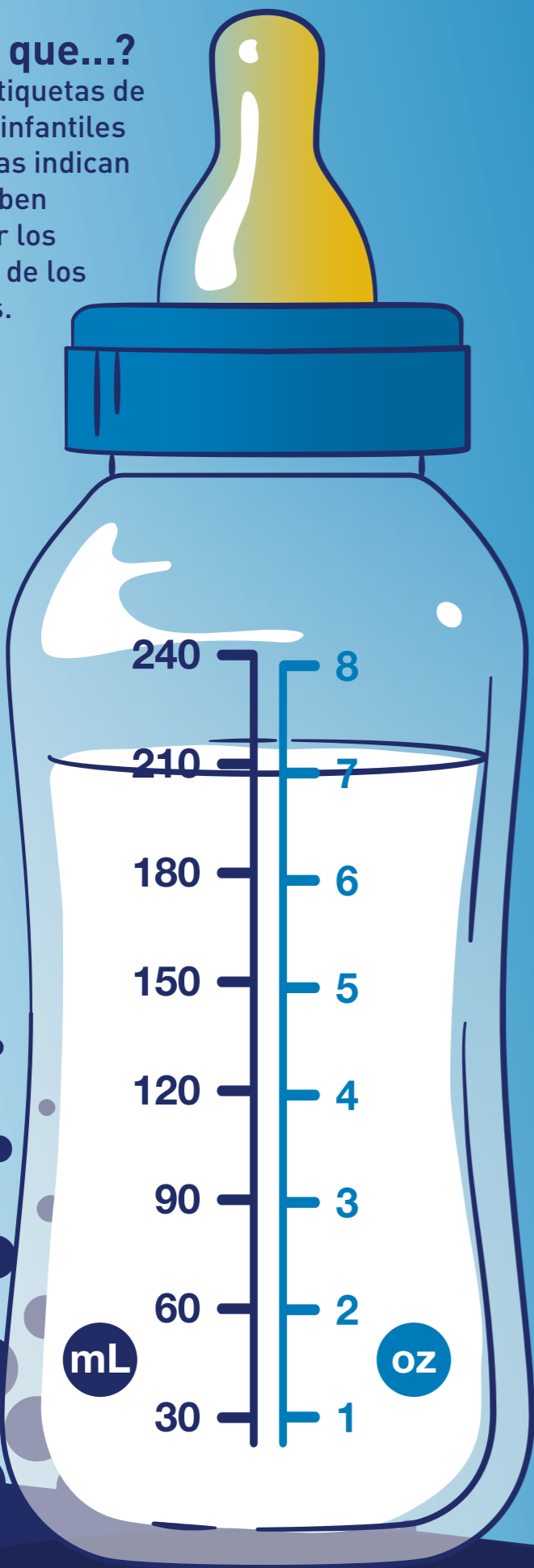


**Concentrado líquido**  
Debe mezclarse con una cantidad igual de agua



**En polvo**  
Debe mezclarse con agua de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta

**¿Sabía que...?**  
Muchas etiquetas de fórmulas infantiles extranjeras indican que se deben esterilizar los chupones de los biberones.



## ¿Cómo preparar la fórmula infantil en polvo?\*

Lavarse las manos



Medir



Probar la temperatura



Añadir agua limpia



Mezclar

\*Para obtener instrucciones específicas, siga las instrucciones del fabricante.

## Mililitros a onzas líquidas

Mililitros	Onzas líquidas	Mililitros	Onzas líquidas
30 mL	1 fl oz	150 mL	5 fl oz
60 mL	2 fl oz	180 mL	6 fl oz
90 mL	3 fl oz	210 mL	7 fl oz
120 mL	4 fl oz	240 mL	8 fl oz

## Conversiones comunes de grados Celsius a Fahrenheit (°C a °F)



**0 °C = 32 °F**  
Punto de congelación del agua



**37 °C = 98.6 °F**  
Temperatura promedio del cuerpo humano



**100 °C = 212 °F**  
Punto de ebullición del agua



Para obtener más información sobre la fórmula infantil, visite:

<https://www.fda.gov/consumers/articulos-en-espanol/formulas-para-bebes-lo-que-se-debe-y-no-se-debe-hacer-para-su-seguridad>

Si tiene alguna pregunta, hable con el proveedor de atención médica de su bebé.