



# ESTRÉS TRAUMÁTICO CAUSADO POR LAS LEYES MIGRATORIAS



## Sabemos que el saber es poder...

Por eso, estamos disponibles para informar sobre el impacto de las leyes migratorias en nuestra salud mental. Mantener un estado de salud mental saludable es igual de importante que mantener nuestra salud física.

*También podemos proveer recursos, educación y conocimiento sobre nuestros derechos, dado las recientes amenazas de inmigración.*

### Nuestra presentación es:

- **Confidencial**
- ¡Gratis!
- Educacional
- En español
- Presentado en varios sitios



### ¿Interesado/a?

Por favor comuníquese con:

Felipe Ocampo, LCSW  
(213) 247-9145

[FOcampo@dmh.lacounty.gov](mailto:FOcampo@dmh.lacounty.gov)

o

Barbara Malinowski  
(213) 408-5335

[BAmalinowski@dmh.lacounty.gov](mailto:BAmalinowski@dmh.lacounty.gov)