

Brotos de Crecimiento y la Lactancia Materna

¿Qué es un Brote de Crecimiento?

Un brote de crecimiento (crecimiento repentino) es un período de tiempo cuando su bebé está creciendo de manera más rápida, tiene un mayor apetito y puede estar más molesto. Un brote de crecimiento usualmente dura unos pocos días.

Durante este tiempo su bebé querrá ser amamantado más a menudo. Amamantar por unos pocos minutos en cada hora es normal durante un brote de crecimiento.

Al amamantar más a menudo, su cuerpo producirá más leche para satisfacer las necesidades de su bebé.

Las señales posibles de un Brote de Crecimiento

El bebé pudiera:

- Ser quisquilloso (irritable)
- Querer ser amamantado todo el tiempo
- Despertarse más durante la noche
- Estar irritable durante la lactancia
- Estar irritable después de la lactancia
- Apartarse del pecho de la madre

La mamá podría pensar:

- Que sus pechos se sienten blandos
- Que sus pechos se sienten “vacíos”
- Que la leche no está bajando lo suficiente
- Que no tiene suficiente leche

Espere por posibles Brotos de Crecimiento alrededor de:

- ⇒ 7 a 10 días de nacido
- ⇒ 2 a 3 semanas de edad
- ⇒ 6 semanas de edad
- ⇒ 3 meses de edad y cada 2 meses de ahí en adelante



Lo Que Puede Hacer Durante un Brote de Crecimiento:

- Planifique amamantar más a menudo por unos pocos días. Su suministro de leche se ajustará.
- No se alarme cuando sus pechos se sientan blandos y no tan llenos. Esto es normal; usted está todavía produciendo leche! Siga amamantando.
- Evite darle a su bebe formula. Al darle formula pudiera disminuir su producción de leche.
- Cuente los pañales húmedos y sucios para asegurarse que su bebé está obteniendo suficiente leche materna.

Edad del Bebé	Pañales <u>Húmedos</u> Diariamente	Pañales <u>Sucios</u> Diariamente
7 días a 1 mes de edad	6 ó más	3 o más heces fecales amarillas, semillentas, acuosa (aguadas)
1 a 4 meses de edad	6 ó más	1 cada 3 días a una o más heces fecales amarillas, semillentas, acuosa (aguadas)
4 a 6 meses de edad	6 ó más	1 heces fecales amarillas, semillentas, acuosa (aguadas)

¡Si está preocupada o tiene preguntas, llámenos!
La Línea de Ayuda para la Lactancia: 888-278-6455



Presented by
Hehuna Health

PHFE WIC Program
1-888-942-2229 www.phfewic.org
www.wichealth.org



This institution is an equal opportunity provider.