



Welcome! ¡Bienvenidos!

This is a list of many fun and educational activities and resources for families with children ages 0-5.

Esta es una lista de muchas actividades divertidas y educativas y recursos para familias con niños de edad temprana.

You are your child's first teacher!

During this stay-at-home period, Pomona's Promise and Pomona Rotary are providing an array of ideas and resources to help you be creative and active with your little ones. Parents and families who engage in their children's learning at an early age will help them to be ready for kindergarten and beyond. These resources are available through a cell phone, computer or tablet.

¡Ustedes, los padres, son los primeros maestros de sus hijos!

Durante esta época cuando es necesario que nos quedemos en casa, Pomona's Promise y Pomona Rotary han formado una colección de recursos e ideas para las familias con niños de edad temprana. Los padres que promuevan la enseñanza temprana de sus hijos los ayudarán a estar listos para el kínder y más. Estos recursos son accesibles por medio de un celular, computadora o tableta.

1. Reading Websites/Lectura

- a. [Foot Steps to Brilliance](#)
- b. [School Closures - Footsteps2Brilliance](#)
- c. [LA County Library](#)
- d. [Online Story Time by Barnes and Noble](#)
- e. [International Children's Library](#)
- f. [Spanish Children's Stories](#)

2. Early Childhood Activities/Actividades para la Educación Temprana

- a. [Play and Learn Language Games Spanish](#)
- b. [Parent Resources: Spanish | Colorín Colorado](#)

- c. [Scholastic](#)
- d. [Learn Kera](#)
- e. [100 Activities To Do At Home During School Closures](#)
- f. [How to Make Playdough | Homemade Playdough Recipes](#)
- g. [The BEST homemade playdough recipe - I Heart Naptime](#)
- h. [3 Easy Playdough Recipes for Toddlers - RGSTeachersLounge](#)

3. Science and Nature Activities for 3-5 / Actividades sobre la ciencia y la naturaleza

- a. [Scholastic science and nature activities for 3-5](#)
- b. [National Geographic Young Explorers](#)
- c. [Seed bombs](#)
- d. [Seed bombs 2](#)
- e. [Sembrar semillas](#)

4. Virtual Museums and Zoo Cams / Museos y zoológicos virtuales

- a. [Kid Space](#)
- b. [Pretend City Lil' Abby](#)
- c. [San Diego Live Zoo Cams](#)
- d. [Aquarium of the Pacific](#)

5. Music and Movement/Música y Movimiento

- a. [Preschool Music and Movement](#)
- b. [Movimiento Corporal](#)

6. Mental Health and Well-being during a crisis/Salud mental y Bienestar durante una crisis

- a. [Stress and Coping \(English/Spanish\)](#)
- b. [Being Mindful of Your Mental Health during COVID-19](#)
- c. [Mindfulness for pre-k to grade 2](#)
- d. [Relajacion guiada para niños](#)
- e. [Compassionate Pomona](#)
- f. [Yoga for Kids](#)
- g. [UCLArts & Healing](#)

7. Resources for Parents and Children/Recursos para familias y sus niños

- a. [Scholastic](#)
- b. [PBS Kids So Cal](#)

- c. [DPSS Customer Alert Regarding the Coronavirus \(COVID-19\)](#)
- d. [COVID-19: Alerts and Resources](#)
- e. [Abriendo Puertas/Opening Doors Tackling COVID-19 Together: Resources to Support Families | Enfrentando el Corona Virus Juntos - Recursos para Familias](#)
- f. [COVID Book/COVID Libro](#)

Note: You may be interested in learning about key protective factors (Parental resilience, Social connections, Knowledge of parenting and child development, Concrete support in times of need, and Social and emotional competence of children). If so, click [here](#).

Si desea aprender acerca de los factores de protección (Crianza afectiva y apego, Conocimiento sobre la crianza de los hijos y el desarrollo de los niños, Resiliencia parental, Conexiones sociales, Apoyos concretos para las familias, Capacidades emocionales y sociales de los niños), haga clic [aquí](#).