

# فيروس كورونا الجديد

## ما تحتاج معرفته

فيروس كورونا هو نوع من أنواع الفيروسات التي تسبب أمراضاً متفاوتة الشدة، ما بين نزلات البرد الشائعة وأمراض الجهاز التنفسي الأكثر خطورة. فيروس كورونا (الجديد) هو سلالة جديدة من فيروس كورونا لم يتم التعرف عليها من قبل بين البشر.

## كيف ينتشر؟



عن طريق السعال والعطس



التواصل عن قرب مثل اللمس والمصافحة



لمس كائناً أو سطحاً به الفيروس، ثم لمس فمك أو أنفك أو عينيك قبل غسل يديك



نظراً لأن فيروس كورونا الجديد هو مرض جديد، فإننا نتعلم المزيد كل يوم عن أنماط الانتقال وفترات الحضانة.



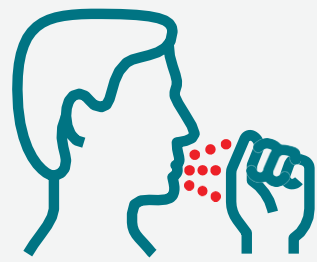
الأشخاص الذين سافروا من أو إلى  
ووهان - الصين منذ 1 ديسمبر 2019،  
يكونوا قد تعرضوا للفيروس.

عليك السعي للحصول على رعاية طبية إذا سافرت إلى ووهان  
وظهر عليك أعراض ارتفاع في درجة الحرارة وسعال أو صعوبة في  
التنفس خلال 14 يوم من عودتك.

## ما هي أعراض المرض؟



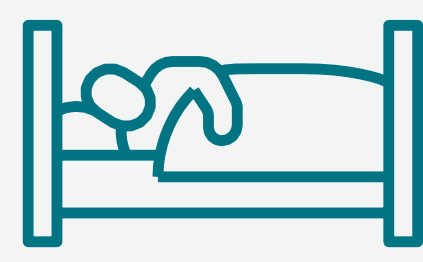
حرارة



سعال



صعوبة في التنفس



إعياء شديد

## كيف يمكنني حماية نفسي عند السفر؟

إذا سافرت إلى ووهان وتشعر بالمرض

- عليك البقاء في المنزل وتجنب الاتصال مع الآخرين.
- اطلب الرعاية الطبية على الفور. قبل أن تذهب إلى مكتب الطبيب أو غرفة الطوارئ، اتصل فوراً وأخبرهم عن سفرك الأخير وأعراضك.
- لا تسافر أثناء مرضك.
- غط فمك وأنفك بمنديل أو أكمامك (وليس يديك) عند السعال أو العطس. قم برمي المناديل الورقية في سلة المهملات.

المسافرون خارج الولايات المتحدة

- تجنب الحيوانات (حية أو ميتة)، وأسواق الحيوانات، والمنتجات المصنعة من الحيوانات (مثل اللحوم غير المطهية).
- تجنب الاتصال مع المرضى.
- اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. استخدم مطهر الأيدي الذي يحتوي على الكحول إذا لم يتوفر الصابون والماء.
- تجنب لمس العينين والأنف والفم.