

Hablando con el doctor sobre su niño



Usted conoce a su niño mejor.

- Cada niño es diferente.
- Usted es la experta.
- Usted sabe como reacciona su niño ante usted y ante otros, escucha y entiende, balbucea y habla, usa sus manos y pies.

Hable con el doctor sobre su niño

- Esto ayudará al doctor a entender como está su niño.
- Las familias tienen ideas diferentes sobre como se desarrolla un niño. Comparta con su doctor lo que usted piensa.
- Pregúntele al doctor de su niño que es lo que usted puede hacer para ayudar a su niño a crecer y desarrollarse. El doctor puede darle ideas sobre que puede hacer.
- Hable sobre sus preocupaciones en su visita programada. Programe una cita especial si usted aun tiene preocupaciones.

Hable Con El Doctor Sobre El Desarrollo De Su Hijo

Del nacimiento a los 2 meses de edad puede:

- Sonreír
- Ser arrullados
- Levantar la cabeza y pecho
- Succionar y tragar cuando están en su barriguita



Pruebe esto:

- Abrace a su bebé cuando lllore
- Háblele y cántele a su bebé
- Cuéntele historias y léale a su bebé
- Anímelo a jugar con juguetes



De los 3 meses a los 6 meses de edad pueden:

- Balbucear y hacer ruido
- Sonreír
- Voltear hacia el sonido
- Pasar un juguete de mano a mano
- Rodar (4 meses)
- Sentarse sin apoyo (6 meses)

Pruebe esto:

- Leer y mostrar libros con fotos a su bebé
- Hablar y cantarle a su bebé
- Establecer una rutina para ir a dormir
- Jugar juegos como esconder la cara

De los 7 a los 9 meses de edad puede:

- Hacer sonidos como “ma” y “pa”
- Responder a su nombre
- Comer alimentos hechos puré.
- Gatear

Pruebe esto:

- Leer y mostrar libros con fotos a su bebé
- Hablar y cantar con su bebé
- Establecer una rutina para ir a dormir
- Jugar manitas calientes



De los 10 a los 12 meses de edad puede:

- Decir de 1 a 3 palabras además de “ma” y “pa”
- Jugar a esconder la cara o manitas calientes
- Golpear dos juguetes
- Dar unos pasitos solo
- Alimentarse a si mismo usando los dedos



Pruebe esto:

- Leer y mostrar libros con fotos a su bebé
- Hable sobre lo que usted y su niño están haciendo y viendo juntos
- Ponga los sonidos y acciones de su bebé en palabras
- Continúe con la rutina para ir a dormir
- Elogie a su niño por buen comportamiento



De los 13 a los 15 meses de edad puede:

- Decir de 3 a 5 palabras además de “mama” y “papa”
- Señalar una o mas partes del cuerpo.
- Tomar de la taza
- Caminar bien solo

Pruebe esto:

- Hable y léale a su niño pequeño
- Cante y juegue
- Anime a su niño pequeño a imitar palabras
- Continué con la rutina para ir a dormir
- Anime a su niño pequeño a jugar con otros niños

De los 16 a los 23 meses de edad puede:

- Decir de 15 a 50 palabras
- Entender instrucciones sencillas (como, ven con mamá)
- Demostrar afecto, dar besos
- Caminar rápido o correr
- Usar una cuchara

Pruebe esto:

- Leer y hablarle a su niño pequeño
- Cante y juegue con su niño pequeño
- Hacerle preguntas a su niño pequeño
- Elogiar a su niño por buen comportamiento
- Ofrecer opciones cuando sea posible



A los 2 años de edad puede:

- Combinar 2 palabras
- Convierta las palabras de su niño en frases y oraciones.
- Hacer líneas con crayones
- Correr y patear una pelota
- Cambiar de actividad con poca frustración

Pruebe esto:

- Leer y compartir libros, animarlo a que señale y diga las letras y palabras, describa las fotos y le cuente la historia
- Hable y cante canciones con su niño
- Convierta las palabras de su niño en frases y oraciones
- Elogie a su niño por buen comportamiento.
- Ofrezca opciones cuando sea posible
- Continué con la rutina para ir a dormir
- Planee con anticipación para prevenir disgustos y avísele a su niño 5 minutos antes de irse o de cambiar actividad.



A los 3 años puede:

- Usar frases de 3 palabras
- Andar en triciclo
- Copiar un circulo
- Vestirse con la ayuda de usted



A los 4 años puede:

- Usar oraciones con 4 palabras o mas
- Dibujar a una persona con varias partes del cuerpo.
- Dar su nombre y apellido
- Dar un saltito y brincar en un pie

Pruebe esto:

- Leer y mostrar libros, animarlo a que señale y diga las letras y palabras, describa las fotos, le cuente la historia.
- Hágale preguntas a su niño que le den la oportunidad de compartir ideas
- Proporciónele oportunidades de jugar con otros niños
- Ofrezca opciones cuando sea posible
- Elogie a su niño cuando ayude
- Anímelo a hablar sobre sus amigos y la escuela

Preparese para su cita

Utilice estas preguntas para ayudarle a hablar sobre el desarrollo con el doctor de su niño. Utilice el espacio proporcionado para tomar notas o escribir sus propias preguntas antes de ver a su doctor.

Visita a los 2 y 4 meses

- ¿Cómo responde su bebe cuando le habla?
- ¿Cuándo hace sonidos su bebé?
- ¿Cuáles sonidos hace su bebé?
- ¿Cuándo sonríe su bebé?
- ¿De qué manera se mueve su bebé? (¿Sostiene su cabeza arriba? ¿Tira golpes con brazos y piernas? ¿Rueda?)
- **Sus preguntas:**

Visita a los 6 y 9 meses

- ¿Cuáles sonidos hace su niño?
- ¿De qué manera se mueve su niño? (¿Se sienta? ¿rueda ? ¿gatea?)
- ¿De qué manera recoge las cosas su niño?
- ¿De qué manera pide su niño lo que quiere? (¿Señala? ¿Gruñe?¿Llora?)
- ¿De qué manera le responde su bebé? (¿Voltea hacia usted? ¿Se da cuenta cuando usted habla?)
- ¿Qué come su bebé?
- **Sus preguntas:**

Visita de los 12 y 15 meses

- Cuente el número de palabras que su hijo usa (en cualquier idioma):
- ¿De qué manera pide su niño lo que quiere? (¿Señala? ¿Gruñe? ¿Llora? ¿Dice la palabra?)
- ¿Camina su niño?
- ¿De qué manera responde su niño ante usted? (¿La ve a usted? ¿Juega con usted?¿Intenta hablar con usted?)
- ¿De qué manera juega su niño con usted?
- ¿Toma en taza su niño?
- **Sus preguntas:**

Visita a los 18 meses

- Cuente el número de palabras que su hijo usa (en cualquier idioma):
- ¿De qué manera le pide su hijo lo que quiere?
(¿Señala? ¿Gruñe? ¿Llora? ¿Dice palabras?)
- ¿Su niño corre?
- ¿De qué manera su niño juega con otros niños?
- ¿Su niño repite las mismas acciones o movimientos raros una y otra vez?
- **Sus preguntas:**

Visita a los 24 meses

- Cuente el número de palabras que su hijo usa (en cualquier idioma):
- ¿Combina su niño dos palabras cuando habla?
- ¿De qué manera reacciona su niño cuando usted le dice “no”
a algo que quiere?
- ¿De qué manera juega su niño con otros niños?
- ¿Su niño repite las mismas acciones o movimientos raros una y otra vez?
- **Sus preguntas:**

Visita a los 36 meses

- ¿Utiliza su niño oraciones sencillas?
- ¿Puede otra gente entender casi todo lo que su niño dice?
- ¿De qué manera reacciona su niño cuando usted dice “no”
a algo que el quiere?
- ¿Puede su niño patear una pelota?
- ¿De qué manera juega su niño con otros niños?
- **Sus preguntas:**

Visita a los 48 meses

- ¿Cuántas palabras usa su niño en una oración?
- ¿Puede otra gente entender todo lo que su niño dice?
- ¿Puede dibujar su niño?
- ¿De qué manera juega su niño con otros niños?
- **Sus preguntas:**

Que Hacer

Cuando Usted Tiene Una Preocupación . . .

Comparta sus preocupaciones

- Este lista, y comparta sus ideas y preocupaciones con el doctor de su niño.
- Dígale al doctor al inicio de la visita que usted tiene una preocupación sobre su niño.
- El doctor de su niño puede tener sugerencias sobre que hacer después. Puede enviarla con otro doctor o sugerir actividades para ayudar a su niño.

Pregunte

- ¿Qué puedo hacer para ayudar al desarrollo de mi niño?
- ¿Cuáles cambios en el desarrollo puedo observar?
- ¿Con quien mas puedo hablar sobre mis preocupaciones?
- ¿Cuándo debo hacer otra cita?

Tenga sus registros en buen estado

- Mantenga organizados en un lugar todos los registros de su niño. Una carpeta sirve.
- Guarde notas de todas las conversaciones con su doctor sobre el desarrollo de su niño.
- Apunte los días y horas en que habló sobre sus preocupaciones con el doctor de su niño o cualquier profesional.

Que Hacer

Si Necesita Más Ayuda . . .

Su primer llamada deberá ser al doctor de su niño

Además hay recursos en su comunidad para contestar sus preguntas sobre el desarrollo de su niño.

Early Start: (800) 515-2229

- Si su niño es menor de 36 meses, el doctor puede referirla a Early Start, un programa que apoya el aprendizaje y desarrollo de niños pequeños.
- Cualquier padre con preocupación sobre el desarrollo de su niño puede llamar para referir a su niño. Usted no necesita una referencia médica.

Distrito escolar

- Si su niño tiene tres años o mas, comuníquese con su escuela local o distrito escolar. Pida una evaluación para su niño.

Recursos comunitarios: 211

- Llame al 211 para información sobre recursos comunitarios, incluyendo servicios para los niños desde su nacimiento hasta los 5 años de edad.



PHFE WIC Program
1-888-942-2229 www.phfewic.org
www.wichealth.org



This institution is an equal opportunity provider.