

# La leche materna

tiene **más** de todo lo que los bebés necesitan

## Leche materna



## Fórmula

\*No se incluyen en todas las fórmulas



*La leche materna proporciona lo que los bebés necesitan para que sean fuertes, saludables e inteligentes*

## **La leche materna:**

- siempre está lista;
- es más fácil de digerir, así que disminuye los vómitos, la diarrea y el estreñimiento;
- ayuda a proteger contra el asma, las alergias, la diabetes y la obesidad;
- cambiará para satisfacer las necesidades de crecimiento de su bebé;
- ayuda al desarrollo del cerebro de su bebé.

# Cuando da pecho...

## Su bebé:

- está más sano,
- no tiene tantas infecciones en el oído.

## Usted:

- es menos propensa a sentir depresión posparto,
- pierde peso más rápidamente,
- comparte un vínculo especial con su bebé.



California Department of Public Health, California WIC program  
*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

1-800-852-5770 | [MyFamily.WIC.ca.gov](http://MyFamily.WIC.ca.gov)  
(Spanish) Rev 09/25